

113學年度第一學期 臺中市立太平幼兒園幼兒餐點表
(113年8月15日-114年1月31日)

週別	餐別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
預備週、第6、12、18週	早點	營養鮮奶	全麥吐司+果醬	營養鮮奶	蘑菇濃湯	營養鮮奶
	午餐	白飯 素肉燥 蒸蛋 季節時蔬 菩提素羹	小米飯 樹子蒸鱈魚 螞蟻上樹 季節時蔬 狗尾雞湯	什錦麵疙瘩 五香豆干 季節時蔬	紫米飯 蔥燒雞 蛋酥白菜 季節時蔬 山藥排骨湯	糙米飯 煎豆腐 番茄炒蛋 季節時蔬 紅燒三蔬湯
		水果	水果	水果	水果	水果
	午點	雞絲麵	綠豆湯	香椿芋頭糕湯	紅豆紫米露	蔬菜鹹粥
週別		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1、7、13、19週	早點	營養鮮奶	肉燥米粉湯	蛋香麵線	營養鮮奶	營養鮮奶
	午餐	紫米飯 焗烤鮮蔬 炒四喜 季節時蔬 玉米濃湯	白飯 打拋豬 台式小炒 季節時蔬 海菜銀魚湯	糙米飯 蔬菜咖哩 松子煎蛋 季節時蔬 素銀鮑湯	DIY水餃 涼拌毛豆莢 葷酸辣湯	糙米飯 三杯豆腐 玉米炒時蔬 季節時蔬 味噌什錦蔬菜湯
		水果	水果	水果	水果	水果
	午點	羅漢粥	大鮮肉包	銀絲卷+黑豆茶	聰明鮭魚粥	檸檬愛玉(冬:薑汁地瓜湯)
週別		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第2、8、14、20週	早點	營養鮮奶	肉絲鮮湯麵	營養鮮奶	香菇肉羹	營養鮮奶
	午餐	小米飯 金沙苦瓜(杏鮑菇) 滷豆包 季節時蔬 菩提素羹	糙米飯 泰式雞丁 白菜滷麵筋 季節時蔬 大瓜排骨湯	紅麴炒飯 素鰻魚 高麗菜 蘿蔔丸子湯	糙米飯 肉丸子 蒸蛋 季節時蔬 味噌丁香洋蔥湯	黑芝麻飯 紅蘿滷豆腸 素螞蟻上樹 季節時蔬 竹筍香菇湯(冬:結頭菜)
		水果	水果	水果	水果	水果
	午點	香椿山藥粥	小饅頭+紅棗茶	鍋燒麵	夏:仙草蜜/冬:燒仙草	玉米滑蛋粥
週別		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第3、9、15、21週	早點	營養鮮奶	鮮肉餛飩湯	營養鮮奶	客家鹹粥	營養鮮奶
	午餐	糙米飯 毛豆炒豆干 金沙南瓜豆腐煲 季節時蔬 海芽蛋花湯	白飯 肉燥 雞絲小黃瓜 季節時蔬 味噌豆腐湯	烤披薩 季節時蔬 玉米濃湯+麵	糙米飯 瓜仔雞 螞蟻上樹 季節時蔬 大黃瓜福州丸湯	白飯 麻婆嫩腐 羅勒煎蛋 季節時蔬 枸杞山藥湯
		水果	水果	水果	水果	水果
	午點	薏仁綠豆甜品	皮蛋瘦肉粥	海苔香鬆拌飯	克林姆麵包	馬拉糕+大麥飲
週別		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第4、10、16、22週	早點	營養鮮奶	青蔬元寶湯	營養鮮奶	烏龍湯麵	營養鮮奶
	午餐	紫米飯 滷油腐香菇丸 紅蓼煎蛋 季節時蔬 玉米昆布湯	糙米飯 白切五花肉 開陽白菜 季節時蔬 薑絲冬瓜湯	糙米飯 糖醋板豆腐 炒什錦 季節時蔬 菩提素羹	白飯 生炒花枝 洋蔥燻肉絲 季節時蔬 蒜香蝦湯	素油飯 滷蛋 季節時蔬 酸辣湯
		水果	水果	水果	水果	水果
	午點	Q嫩豆花	吻仔魚粥	起司刈包	八寶甜品	蛋香麵線
週別		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第5、11、17、23週	早點	營養鮮奶	起司吐司	營養鮮奶	陽春麵	營養鮮奶
	午餐	糙米飯 滷豆包昆布 香菇炒桂竹筍 季節時蔬 青蔬芙蓉羹	炒麵 柳葉魚 季節時蔬 蘿蔔排骨湯	芝麻飯 焗烤白菜 松子煎蛋 季節時蔬 麻油菇菇湯	糙米飯 三杯雞 蒼蠅頭 季節時蔬 銀魚蛋花湯	麥片飯 玉米炒毛豆 麻香南瓜 季節時蔬 味噌海帶芽湯
		水果	水果	水果	水果	水果
	午點	雙色甜湯	金銀蛋粥	玉米濃湯	蔬菜鹹粥	芋頭椰奶西米露
備註	<p>※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。幼兒如有過敏，家長請事先告知</p> <p>※本園食材一律使用國產豬肉(本園無使用牛肉食材)</p>					