

113學年度第二學期 臺中市立太平幼兒園幼兒餐點表

(114年2月11日-114年7月31日)

週別	餐別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
預備、6、12、18、24週	早點	營養鮮奶	餛飩湯	優酪乳	皮蛋瘦肉粥	營養鮮奶
	午餐	芝麻飯 焗烤白菜 羅勒干丁 季節時蔬 山藥枸杞湯 水果	肉羹飯 季節時蔬 水果	麥片飯 素紅燒獅子頭 羅勒煎蛋 季節時蔬 玉米濃湯 水果	糙米飯 蔥燒雞 魚香茄子 季節時蔬 柴魚洋蔥豆腐湯 水果	素南瓜細炊粉 滷大黑干 季節時蔬 蘿蔔丸子湯 水果
	午點	素玉米滑蛋粥	芋頭糕湯	檸檬愛玉(冬:薑汁地瓜湯)	燒賣+大麥飲	克林姆麵包
週別		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1、7、13、19週	早點	營養鮮奶	青蔬元寶湯	優酪乳	蛋香肉末麵線	營養鮮奶
	午餐	紅藜飯 麻婆豆腐 大黃瓜燴什錦 季節時蔬 菩提素羹 水果	糙米飯 甘樹子蒸扁鱈 燴白玉三絲 季節時蔬 魚丸湯 水果	焗烤麵 季節時蔬 酸辣湯 水果	糙米飯 香菇肉燥 洋蔥炒雞柳 季節時蔬 青木瓜排骨湯 水果	小米飯 蕃茄炒蛋 麻香南瓜 季節時蔬 山藥猴頭菇湯 水果
	午點	綠豆薏仁湯	肉燥水粉湯	羅漢粥	叻仔魚玉米粥	馬來糕+仙草茶
週別		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第2、8、14、20週	早點	營養鮮奶	全麥吐司+養生飲	優酪乳	客家鹹麵	營養鮮奶
	午餐	芝麻飯 滷板豆腐 毛豆腰果 季節時蔬 香菇丸結頭菜(竹筍)湯 水果	炒飯條 柳葉魚 季節時蔬 餛飩湯 水果	糙米飯 雞蛋豆腐煲 螞蟻上樹 季節時蔬 素玉米濃湯 水果	白飯 三杯雞 台式小炒 季節時蔬 味噌丁香洋蔥湯 水果	糙米飯 三杯麵腸 炒三蔬 季節時蔬 酸辣湯 水果
	午點	仙草蜜(冬:燒仙草)	皮蛋瘦肉粥	素餃湯	肉末芋頭粥	桂圓紅豆湯
週別		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第3、9、15、21週	早點	營養鮮奶	鮮肉餛飩湯	優酪乳	大鮮肉包	營養鮮奶
	午餐	糙米飯 燒烤豉 焗烤鮮蔬 季節時蔬 南瓜濃湯 水果	芝麻飯 叻仔魚炒蛋 絞肉炒玉米 季節時蔬 枸杞薏仁排骨湯 水果	香椿紅麴炒飯 滷素肚 高麗菜 薑絲冬瓜湯 水果	紫米飯 蒜泥白肉 螞蟻上樹 季節時蔬 九尾雞湯 水果	小米飯 魚香茄子 蟹黃豆腐 季節時蔬 菩提素羹 水果
	午點	洋芋鹹粥	八寶粥	高麗菜包	陽春麵	水煮蛋+牛蒡茶
週別		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第4、10、16、22週	早點	營養鮮奶	越南河粉湯	優酪乳	麵線蛋花湯	營養鮮奶
	午餐	糙米飯 蕃茄豆腐 芋丁炒玉米 季節時蔬 蔬菜海苔蛋花湯 水果	咖哩雞肉飯 小黃瓜 季節時蔬 味噌海芽湯 水果	糙米飯 滷香菇豆腐 松子煎蛋 季節時蔬 仙草蜜(冬:燒仙草)	糙米飯 瓜子雞 蛋酥白菜 季節時蔬 山藥排骨湯 水果	烤披薩 季節時蔬 玉米濃湯+麵 水果
	午點	紅豆湯	關東煮	蔬菜粥	Q嫩愛玉	素廣東粥
週別		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第5、11、17、23週	早點	營養鮮奶	起司吐司	銀絲捲+紅棗飲	優酪乳	營養鮮奶
	午餐	糙米飯 咖哩板豆腐 炒四喜 季節時蔬 蘿蔔昆布湯 水果	小米飯 打拋豬 毛豆南瓜沙拉 季節時蔬 貢丸湯 水果	小米飯 香煎雞蛋豆腐 醬燒高麗菜 季節時蔬 紅燒三蔬湯 水果	水餃DIY 蒜香毛豆莢 排骨竹筍湯 (冬:結頭排骨湯) 水果	糙米飯 素肉燥 蒸蛋 季節時蔬 酸辣湯 水果
	午點	雞絲麵	菩提鹹粥	味噌丸子湯麵	銀魚粥	綠豆蒜

※本園食材一律使用國產豬肉、國產雞肉(本園無使用牛肉食材)

※本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。幼兒如有過敏，家長請事先告知。

※因市場供需，餐點會彈性調整