

115學年度第一學期 臺中市立太平幼兒園幼兒餐點表

(115年8月31日-116年1月29日)

第一週	星期一(素)	星期二	星期三(素)	星期四	星期五
早點	鮮奶單盒	關東煮	優酪乳	麵線蛋花湯	鮮奶+全麥吐司
午餐	(香香 芝麻 飯) 塔香豆腐 蕃茄炒蛋 季節時蔬 香菇冬瓜湯 四季水果	*特餐日* 鮭魚玉米炒飯 季節時蔬 海菜蛋花湯 四季水果	(紅藜飯) 蔬菜咖哩 美味蒸蛋 季節時蔬 番茄高麗菜湯 四季水果	(高纖麥片飯) 紅蘿焢肉 豆薯燴炒 季節時蔬 金針肉絲湯 四季水果	(營養糙米飯) 薑汁炒雞 大瓜鮮燴 季節時蔬 豆腐排骨湯 四季水果
午點	綠豆薏仁湯	高麗菜水餃	芋香鹹粥	大菜包	肉羹湯
第二週	星期一(素)	星期二	星期三(素)	星期四	星期五
早點	鮮奶單盒	蘿蔔糕湯	優酪乳	吻仔魚粥	鮮奶+燕麥片
午餐	(高纖麥片飯) 焗烤鮮蔬 麻婆豆腐 季節時蔬 青菜蛋花湯 四季水果	(營養糙米飯) 蔥蒜醬汁淋雞 爆炒甜不辣 季節時蔬 木耳肉片湯 四季水果	(健康小米飯) 沙茶凍豆腐 綠瓜炒蛋 季節時蔬 紅燒三蔬湯 四季水果	*特餐日* 義大利肉醬麵 季節時蔬 芹香芋湯 四季水果	(養生紫米飯) 金菇炒魚 金沙南瓜 季節時蔬 佛手瓜排骨湯 四季水果
午點	高麗菜鹹粥	仙草蜜	烏龍湯麵	起司刈包	綠豆湯
第三週	星期一(素)	星期二	星期三(素)	星期四	星期五
早點	鮮奶單盒	雲吞湯	優酪乳	肉絲細粉	鮮奶+米香
午餐	(紅藜飯) 芝麻 照燒豆腐 玉米紅蘿炒蛋 季節時蔬 清香黃瓜湯 四季水果	(營養糙米飯) 滷肉丸子 丁香豆干 季節時蔬 金菇排骨湯 四季水果	*特餐日* 羅漢齋炒麵 醬汁大黑干 季節時蔬 香甜玉米湯 四季水果	(高纖麥片飯) 香菇雞 肉末長豆 季節時蔬 嫩腐魚丸湯 四季水果	(養生紫米飯) 香煎魚 洋蔥燴肉絲 季節時蔬 山藥蛋花湯 四季水果
午點	花豆紅豆湯	蘑菇濃湯	素香鹹粥	餐包+葡萄乾	大鮮肉包
第四週	星期一(素)	星期二	星期三(素)	星期四	星期五
早點	鮮奶單盒	乾拌麵疙瘩	優酪乳	金銀蛋粥	鮮奶+吐司
午餐	*特餐日* 素披薩 季節時蔬 玉米濃湯 四季水果	(白飯) 香炒吻仔魚 番茄肉醬 季節時蔬 海芽蛋花湯 四季水果	(小薏仁飯) 醬爆小瓜豆干 塔香煎蛋 季節時蔬 鮮採菇菇湯 四季水果	(健康小米飯) 松子 雞丁 麻婆大瓜 季節時蔬 黃金蜆湯 四季水果	(營養糙米飯) 京醬肉絲 香煎雞蛋豆腐 季節時蔬 竹筍排骨湯 四季水果
午點	蕃茄雞蛋麵	銀絲捲+紅棗飲	雞絲麵	Q嫩豆花	家常湯麵
第五週	星期一(素)	星期二	星期三(素)	星期四	星期五
早點	鮮奶單盒	福州魚丸湯	優酪乳	聰明鮪魚粥	鮮奶+穀類脆片
午餐	*特餐日* 菇菇洋芋咖哩飯 季節時蔬 素酸辣湯 四季水果	(燕麥飯) 瓜仔雞丁 螞蟥上樹 季節時蔬 芋頭排骨湯 四季水果	(營養糙米飯) 塔香麵腸 起司煎蛋 季節時蔬 味噌蔬菜什錦湯 四季水果	(健康小米飯) 洋蔥肉燥 蛋酥白菜 季節時蔬 紫菜蛋花湯 四季水果	(小薏仁飯) 豆腐蒸魚 涼拌小黃瓜 季節時蔬 三絲肉片湯 四季水果
午點	八寶穀甜品	雞蛋牛奶捲+決明子飲	仙草奶凍	馬拉糕+紅棗飲	鮮味水粉湯
第六週	星期一(素)	星期二	星期三(素)	星期四	星期五
早點	鮮奶單盒	香菇肉末穀粥	優酪乳	高麗菜米血排骨湯	鮮奶+糙米花
午餐	(香Q白米飯) 素肉燥 鮮菇燴炒 季節時蔬 玉米蛋花湯 四季水果	(養生紫米飯) 茄汁魚片 綠蔬豆干 季節時蔬 山藥排骨湯 四季水果	*特餐日* 雞蛋素香炒麵 蘿蔔滷麵輪 季節時蔬 味噌豆腐湯 四季水果	(營養糙米飯) 蒙古炒肉片 松子 煎蛋 季節時蔬 金菇排骨湯 四季水果	(高纖麥片飯) 三杯雞 洋蔥燻肉絲 季節時蔬 南瓜排骨湯 四季水果
午點	紅棗地瓜甜湯	水煮蛋+大麥飲	紅藜芝麻海苔香鬆拌飯	檸檬愛玉	鍋燒麵

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

※ 因市場供需，餐點會彈性調整

本園餐點一律使用臺灣CAS豬肉、CAS雞肉、CAS雞蛋