

臺中市立太平幼兒園幼幼班作息表

時 間	活動內容
08：00 - 08：20	幼兒入園/個人物品整理/畫到
08：20 - 09：00	大肌肉活動
09：00 - 09：30	陽光活力早點心
09：30 - 11：30	多元活動(靜心時間/主題活動/ 學習區探索/統整分享)
11：30 - 12：00	美味午餐
12：00 - 12：30	餐後整理/刷牙
12：30 - 14：20	午休時間
14：20 - 14：50	起床/整理被褥/儀容
14：50 - 15：55	元氣午點心/多元活動
15：55 - 16：00	愛的叮嚀
16：00 -	放學
16：00 - 18：00	延長照顧服務