

111學年度第二學期 臺中市立太平幼兒園幼兒餐點表

(112年2月13日-112年7月31日)

111/12/15修正版

週別	餐別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
預備週 6、12、18週	早點	營養鮮奶	起司吐司	菩提鹹粥	營養鮮奶	營養鮮奶
	午餐	芝麻飯 滷板豆腐 什錦炒玉米 季節時蔬 蘿蔔九子湯 水果	糙米飯 蔥燒雞 蒼蠅頭 季節時蔬 柴魚洋蔥豆腐湯 水果	小米飯 香煎雞蛋豆腐 醬燒高麗菜 季節時蔬 紅燒三蔬湯 水果	水餃DIY 涼拌毛豆 排骨竹筍湯 (冬:結頭排骨湯) 水果	糙米飯 素肉燥 蒸蛋 季節時蔬 玉米濃湯 水果
		午點	雞絲麵	黑糖捲+大麥飲	紅豆湯	高鈣銀魚粥
第1、7、13、19週	早點	營養鮮奶	肉燥米粉湯	營養鮮奶	蛋香肉末麵線	營養鮮奶
	午餐	小米飯 麻婆豆腐 大黃瓜燴什錦 季節時蔬 酸辣湯 水果	糙米飯 甘樹子蒸鱈魚 燴白玉三絲 季節時蔬 魚丸湯 水果	焗烤麵 季節時蔬 海芽蛋花湯 水果	糙米飯 香菇肉燥 洋蔥炒雞柳 季節時蔬 冬瓜排骨湯 水果	紫米飯 醬燒素雞 香烤杏鮑菇 季節時蔬 菩提素羹 水果
		午點	綠豆薏仁湯	青蔬元寶湯	香椿山藥粥	吻仔魚蔬菜粥
第2、8、14、20週	早點	營養鮮奶	全麥吐司+養生飲	營養鮮奶	客家鹹麵	營養鮮奶
	午餐	芝麻飯 焗烤白菜 涼拌豆干絲 季節時蔬 素玉米濃湯 水果	炒麵 炸柳葉魚 季節時蔬 餛飩湯 水果	糙米飯 滷豆干炒芹菜 螞蟻上樹 季節時蔬 四物栗子湯 水果	白飯 三杯雞 台式小炒 季節時蔬 味噌丁香洋蔥湯 水果	糙米飯 蕃茄炒蛋 麻香南瓜 季節時蔬 藥膳山藥湯 水果
		午點	紅豆紫米露	皮蛋瘦肉粥	綠豆蒜	肉末芋頭粥
第3、9、15、21週	早點	營養鮮奶	鮮肉餛飩湯	營養鮮奶	陽春麵	營養鮮奶
	午餐	糙米飯 板豆腐燒鵝蛋 炒三蔬 季節時蔬 酸辣湯 水果	芝麻飯 香煎鮭魚 絞肉炒玉米 季節時蔬 四神湯 水果	香椿紅麴炒飯 滷素肚 高麗菜 味噌海芽湯 水果	紫米飯 肉丸子 蛋酥白菜 季節時蔬 九尾雞湯 水果	小米飯 魚香茄子 玉米紅蘿蔔丁炒毛豆 季節時蔬 菩提素羹 水果
		午點	八寶粥	味噌九子湯麵	黑糖桂圓紅豆湯	關東煮
第4、10、16、22週	早點	營養鮮奶	越南河粉湯	營養鮮奶	麵線蛋花湯	營養鮮奶
	午餐	糙米飯 蕃茄豆腐 滷苦瓜 (素滷鮑菇) 季節時蔬 味噌什錦湯 水果	咖哩雞肉飯 涼拌小黃瓜 季節時蔬 當歸冬瓜湯 水果	糙米飯 滷香菇豆包 松子煎蛋 季節時蔬 燒仙草(夏-仙草蜜) 水果	小米飯 打拋豬 金沙南瓜 季節時蔬 貢丸湯 水果	烤披薩 季節時蔬 玉米濃湯 水果
		午點	洋芋鹹粥	小饅頭+紅棗茶	蔬菜粥	廣東粥
第5、11、17週	早點	營養鮮奶	餛飩湯	營養鮮奶	皮蛋瘦肉粥	營養鮮奶
	午餐	糙米飯 土豆咖哩 炒四喜 季節時蔬 四物栗子湯 水果	肉羹飯 季節時蔬 水果	麥片飯 素紅燒獅子頭 羅勒煎蛋 季節時蔬 香菇丸結頭菜(竹筍)湯 水果	糙米飯 瓜子雞 白菜滷 季節時蔬 銀魚蛋花湯 水果	小米飯 滷豆干 素螞蟻上樹 季節時蔬 青蔬芙蓉羹 水果
		午點	素玉米滑蛋粥	芋頭糕湯	燒仙草(夏-檸檬愛玉)	燒賣+大麥飲

本園食材一律使用國產豬肉(本園無使用牛肉食材)